



Foto: Bildbyrån

Hjärt- och lungräddning

Målet med kursen är att deltagaren självständigt ska kunna identifiera ett hjärtstopp, larma och utföra hjärt-lungräddning samt använda en hjärtstartare

På våra HLR-utbildningar har I utbildningen ingår både teoretiska och praktiska moment där deltagarna får lära sig lägga en person i stabilt sidoläge, behandla luftvägsstopp, agera vid ett hjärtstopp, göra HLR samt att använda defibrillering-hjärtstartare.

Utbildningen bygger på rekommendationer från Hjärt-och lungräddningsrådet.

Vi bjuder på dryck och smörgås

Välkommen!

Torsdag 13 mars, 18:00-21:00

► [Anmäl dig senast 7 mars](#)

Dalkulla, Storgatan 10 B, Kisa

Torsdag 20 mars , 18:00-21:00

► [Anmäl dig senast 14 mars](#)

Dalkulla, Storgatan 10 B, Kisa

Utbildare: Anders Bergström

Anmälan krävs: Du anmäler dig via länkarna

Kostnadsfritt, men oanmäld frånvaro faktureras föreningen i efterhand.

Kontaktperson:
Anna-Karin Sunnerstam
anna-
karin.sunnerstam@rfsisu.se



Östergötland